



Bordesholmer Rundschau vom 05.09.2018

Bordesholm und Umland läuft beim SEE & RUN

Haben Sie die vielen Läufer in den letzten Wochen trotz der Wärme auch gesehen? Jeder will gut vorbereitet sein und trainiert in seinem Tempo, damit bei der 18. Auflage des Bordesholmer SEE & RUN am 16.09. die Leistung stimmt. Sehr beliebt ist die 10 km Strecke, die als Disziplin für das Deutsche Sportabzeichen gewertet werden kann.

Der Technische Betriebshof des Amtes Bordesholm hatte in den letzten Wochen die Strecken wieder bestens vorbereitet. Die Ärzte Dr. Kosak und Dr. Schulz-Douglas und das DRK Bordesholm stehen auf der Strecke und im Stadion bereit. Zur Lockerung der Muskulatur wird nach dem Lauf eine Massage angeboten. Die Feuerwehren und Polizei sorgen mit vielen weiteren privaten Helfern für eine reibungslose Straßensperrung. Wenn Sie das Helferteam unterstützen wollen, so melden Sie sich bei Ronald Reich unter ronald.reich@see-and-run.de. Nur mit vielen ehrenamtlichen Helfern aus der Region ist eine derartige, weit über Bordesholm bekannte Laufveranstaltung möglich.

Der erste Start ist am 16.09. um 10:00 Uhr. Die Anmeldeinformationen für die Distanzen 4,8 km, 10 km und 17,2 km stehen unter <http://www.see-and-run.de/>. Die jüngeren Teilnehmer (bis 8 Jahre) melden sich direkt am Sonntag ab 11:00 Uhr auf dem Sportplatz für den Start des Bambinilaufs um ca. 12:00 Uhr. Dieser Lauf ist das optische Highlight dieser Laufveranstaltung. Gegen 13 Uhr beginnt dann die Siegerehrung, ergänzt um die Sonderwertungen der Firmen und Schulen. Als Zuschauer erwartet Sie ein Rahmenprogramm auf dem Gelände rund um das Sportheim des TSV Bordesholm mit Kinderschminken, Spielmobil, Slagline, Würstchen, Kaffee und Kuchen.